



WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنيّة

# احترّف حماية حسابك الفيسبوك وطريقة استرجاعه



تنفيذ : خير التسويق الإلكتروني  
ومحركات البحث : مازن غوكه

## برعاية موقع تقنيات 2013

[www.tiqaniat.com](http://www.tiqaniat.com)

facebook



Heading out? Stay connected  
Visit facebook.com on your mobile phone.

Email or Phone

Keep me logged in

Password



WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقلية

## تنفيذ : خبير التسويق الإلكتروني ومحركات البحث : مازن غوكه



### الحاصد على الشهادات التالية بمجال التسويق الإلكتروني والشبكات الإجتماعية ومحركات البحث :

- E-Marketing Specialist from Cambridge Training College Britain
- E-Marketing & SEO from Cairo-University
- Digital Marketing Specialist from National Council for Youth
- Certified Trainer from Gulf Board for Human development
- Certified Trainer and Member from Academic Professional Training for Training and human development
- Certified Trainer from Academic Professional Training for Training and human development



by Mazen Ghoukeh is  
Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 Unported (CC BY-NC-SA 3.0)  
يمكنكم الإطلاع على معلومات الاستخدام والترخيص بنهاية الدليل





WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنية

مقدمه الكاتب،

لقد جهدت ككاتب بتنفيذ هذا العمل، قد يجد البعض أن العمل طويل جداً، ولكنني حرصت حقاً على أن أذكر كل نقطة بحذافيرها ليكون الأمر سهلاً، وكثرة الصور التوضيحية لربما هي من زادت بحجمه ولكنني أجد ذلك دوماً أفضل لمزيد من التوضيح، مع العلم أن الخطوات قد تنفذ خلال 5 دقائق.

وإني لا أسألكم على هذا العمل أجراً، إني أجري إلا على الله، ولكنني أؤكد أنني لا أسامح أحداً قام باقتباس من هذا العمل أو أي عمل سابق أو لاحق لي تم تنفيذه من قبلي أياً كان شكله دون إذن شخصي مني.

ويحق لأي فرد تداول هذا العمل مع أصدقائه أو ممن يرغب أن يوصل لهم هذه المعلومة، ليزودوا من حيبتهم إزاء كل من قد تسول له نفسه بأن يخترق حسابات الآخرين وخصوصياتهم.

هذا العمل متخصص بالفيسبوك، وأعدكم قريباً بشرح خاص بكيفية حماية بريدك بشكل كامل إن شاء الله تعالى وأمد في عمري وعمركم.

أهدي هذا العمل لوالدي، ولأحبتني في وطني الغالي "سورية" على أمل ان نلقاها بخير وأمن وأمان وأن يحقن المولى دماء أهلينا فيها، وفي جميع بلاد المسلمين أجمعين ....

:: أمين ::

2013-1434



WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنية

# قائمة المحتويات :

١٤ : عبر الأصدقاء الموثوقين

١٧ : طريقة استرجاع الحساب

٢٢ : حقوق الملكية والنسخ

٢٣ : نهاية الكتاب

٤- مقدمة الكتاب

٥- طرق الدخول للفيس بوك :

٦ : عبر البريد الإلكتروني

٦ : عبر رقم الجوال

١١ : عبر اسم المستخدم

facebook



Heading out? Stay connected  
Visit facebook.com on your mobile phone.

Email or Phone

Keep me logged in

Password





WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنيا

## مقدمه

### بسم الله الرحمن الرحيم

في الأونة الأخيرة زادت بشكل ملحوظ الاختراقات عبر موقع الشبكات الإجتماعية الفيسبوك، وقد لاحظنا ورود العديد من الشكاوى والاستفسارات لموقعنا تقنيات : [www.tiqaniat.com](http://www.tiqaniat.com) حول كيفية استعادة الحساب المسروق أو المخترق، وأضفنا مجموعة مقالات بهذا الخصوص وحاولنا قدر المستطاع الرد عليها. ولكن اليوم سنستبق الأمور، ما نقصده أننا سنقوم ببناء أهم عمليات الحماية لحساباتنا عبر الفيسبوك، وهذا يعني أن من سيفكر باختراقك سيصل لحالة من العجز حتى يتمكن من الدخول أو اختراق حسابك.

سنطرح الأمر بتبسيط ووضوح، ولكن عزيزي القارئ لقد جهدنا لتنفيذ هذا العمل لغرض واحد، هو تقديم معلومة كاملة ووافية لك، وإن قراءتك لهذا التقرير لمدة 12 دقيقة وتنفيذه خلال 5 دقائق، سيحقق لك ما قد تندم أنك لم تفعله يوماً لو لا قدر الله وتم اختراق حسابك، فلا بد أن الجميع يملك صوراً شخصية على حسابه، إضافة لاشتراكه بصفحات ومجموعات، ولن ننس كذلك المحادثات الخاصة المتواجدة، كل هذه الأمور قد تكون عرضة للابتزاز يوماً ما لا قدر الله، لذلك لا تبخل على نفسك بإتباع الخطوات التي سنوردها لكم، أملين لحساباتكم الأمان والسلامة.

facebook



Heading out? Stay connected  
visit [facebook.com](http://facebook.com) on your mobile phone.

Email or Phone

Keep me logged in

Password



WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنيّة

# طرق الدخول للفيسبوك

facebook



Heading out? Stay connected  
Visit facebook.com on your mobile phone.

Email or Phone

Keep me logged in

Password





WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنية

## طرق الدخول للفييس بوك :

يسمح لك الفيس بوك بالدخول له عبر :

طريقة الدخول بتفعيل البريد الإلكتروني :

Email or Phone	Password	Log in
mazen@tiqaniat.com	.....	
<input type="checkbox"/> Keep me logged in	Forgotten your password?	

طبعا الأمر طبيعي، حيث أننا حين نقوم بالتسجيل في الموقع، يطلب الفيس بوك تأكيد البريد الإلكتروني، وهذا الأمر الطبيعي الذي يقوم الجميع به، وهذا الأمر لن يصعب عملية الاختراق وخصوصاً في حال تم اختراق بريدك يوماً ما وعليك بمتابعة باقي الخطوات.

طريقة الدخول بتفعيل رقم الجوال :

Email or Phone	Password	Log in
96395XXXXXXX	.....	
<input type="checkbox"/> Keep me logged in	Forgotten your password?	

لتعريف رقم الخلوي على حسابك، وهو يصنف من درجات الحماية المميزة على الفيسبوك، على اعتبار أن جهازك الخلوي يبقى متوفراً معك فقط، ولكن لا تقلق البعض قد يقول وماذا لو سرق الجهاز أو حتى خسرت الخط لسبب ما، تابع الشرح لآخر التقرير وسيكون هناك إجابة لجميع استفساراتك.  
لتفعيل رقمك الخلوي على الفيس بوك يمكن الدخول لهذا الرابط مباشرة :

<https://www.facebook.com/settings?tab=mobile>

Heading out? Stay connected  
Visit facebook.com on your mobile phone

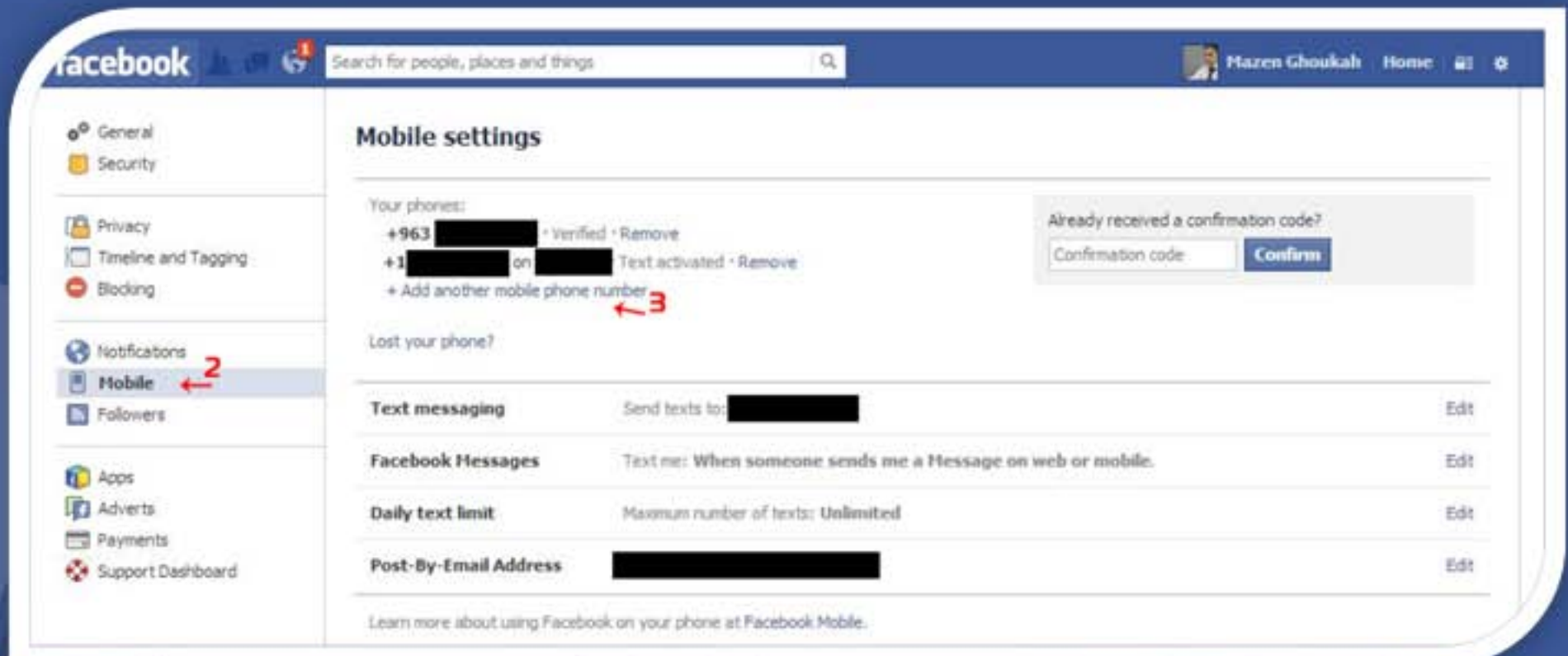


WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنيّة

## طرق الدخول للفييس بوك :

أو الدخول لها بالطريقة الروتينية عبر Account settings - Mobile إعدادات الحساب – الهاتف المحمول

ومن ثم نختار Mobile ثم Add another mobile phone number







WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنيّة

## طرق الدخول للفييس بوك :



ستظهر لك قائمة الدول، إضافة  
للشبكات المتوفرة بها



ثم سيطلب إدخال كلمة السر الخاصة  
بالفييسبوك ليتأكد من أنك صاحب الحساب

إن لم تجد بلدك داخل هذه القائمة، فذلك لسبب واحد لأن بلدك في قلبك نابض ولا حاجة لوجوده ضمن هذه القائمة  
كما هو بلدي الغالي "سورية"، في هذه الحالة عليك بالضغط على زر : Add your phone number here



نبدأ مع الخيار الأول : لو كان بلدك موجوداً  
بالقائمة والشبكة التي ينتمي خطك لها  
كذلك موجودة اضغط على Next وسيظهر لك  
الخيار التالي، والمطلوب أن ترسل رسالة من  
خطك تتضمن حرف F لرقم رباعي متفق عليه  
بين شبكتك الخلوية والفييس بوك وهنا الرقم  
مثلاً 3265 وتكلفة الرسالة حسب البلد (وليس  
عالية السعر)، بمجرد الإرسال سيصل

لرقمك كود كل ما عليك وضعه ضمن خانة : Confirmation code وغالباً ما يتأخر الكود بالوصول، ولا تنس الملاحظة  
باللون الأحمر أدناه.



Heading out? Stay connected  
visit facebook.com on your mobile phone

Email or Phone



Password



WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنيّة

## طرق الدخول للفييس بوك :

الخيار الثاني : أنك لم تجد بلدك ضمن القائمة، وحقيقة أنا أفضل هذا الخيار، سنضغط مباشرة على :

سيظهر لك كل البلدان ومنها "سورية" او بلدك أنت، ضع رقمك الخليوي، ومن ثم اضغط على Continue

Add your phone number here

سيصلك رسالة على جهازك الخليوي يتضمن رمز التفعيل الخاص برقمك الخليوي :

ضع الكود الذي وصلك، مع العلم أن يحق لك إعادة طلبه شرط ترك 5 دقائق بين كل طلب وآخر، بالضغط على زر Resend Code بمجرد وضع الرقم، سيتم قبوله مباشرة وإعطائك كلمة بجانب الرقم تؤكد العملية مثل **Verified** وهكذا نكون أكدنا رقمنا بالفييس وهو من خيارات استرجاع الحساب إن سرق والتي سنتحدث عنها بنهاية الدليل.

Heading out? Stay connected  
visit facebook.com on your mobile phone.

Email or Phone



Password





WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنيّة

## طرق الدخول للفييس بوك :

حسناً الآن تم تفعيل الرقم الخلوي، ترى كيف يمكن لي من خلال الرقم الخلوي أن أحمي حسابي بشكل أكبر، تابع الخطوات التالية :

The screenshot shows the Facebook Security Settings page for user Hazen Ghookab. The left sidebar has 'Security' selected (1). The main content area is titled 'Security Settings' and includes sections for 'Secure browsing', 'Login notifications', 'Login Approvals' (2), 'Code Generator', 'App Passwords', 'Trusted Contacts', 'Recognised Devices', and 'Active Sessions'. Under 'Login Approvals', the checkbox 'Require a security code to access my account from unknown browsers' is checked (3). The 'Security code delivery' section lists options: 'Text to' (4), 'Text to', 'Use Code Generator', and 'Get codes to use when you don't have your phone'. The 'Save Changes' button is highlighted with a red '5'.

وبذلك كل من يحاول الدخول لحسابك من متصفح لم تستخدمه سابقاً، سيرسل الفيسبوك كود لجهازك يطلب منك وضعه لإتمام عملية الدخول وإلا لن تتم عملية الدخول، وبذلك لو لا قدر الله وعرف أحد كلمة سر الفيسبوك الخاص بك وجرب الدخول للفييس بوك، بمجرد وضع

**Enter Security Code to Continue**

It looks like you haven't logged in from this browser before. Please enter the security code from your **Code Generator** below.

Enter code  [Having trouble?](#)

**Continue**

معلومات الدخول وكلمة سر حسابك بعدها مباشرة سيطلب الفيسبوك كود التفعيل الخاص برقمك الخلوي.



WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنية

## طرق الدخول للفييس بوك :

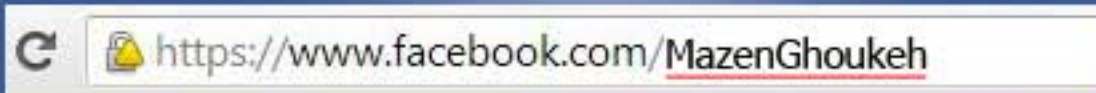
و حين يرسل لك الفيسبوك رسالة لجوالك تتضمن هذا الكود، هنا ستعلم أن أحداً ما يحاول اختراق حسابك، ليس هذا وحسب، بل لدى دخولك أنت لحسابك، سيعطيك الفيسبوك أن هناك أحد ما جرب الدخول لحسابك من مكان لم يسبق لك الدخول منه من خلال ملاحظة تظهر في Notifications كما في الصورة التالية :



وفي حال ضغطك على الملاحظة، سيعطيك مكان تواجد هذا الشخص بأي بلد، بأي محافظة، وأي ساعة جرب الدخول، وما الويندوز التي يستخدمها، والمتصفح وهنا لو رغبت يمكنك إعطاء الصلاحية لهذا الحساب إن كنت أنت حقاً من يجرب الدخول من مكان آخر.

**الاسم الافتراضي (username) :**

وهو الاسم الموجود كرابط خاص لك على الفيس بوك كما هو الخط الأحمر :



facebook Search for people, places and things

وبذلك يمكن تسجيل الدخول للفييس بوك على الشكل التالي :

Email or Phone

MazenGhoukeh

Keep me logged in

Password

.....

[Forgotten your password?](#)

Log in

Heading out? Stay connected  
visit facebook.com on your mobile phone





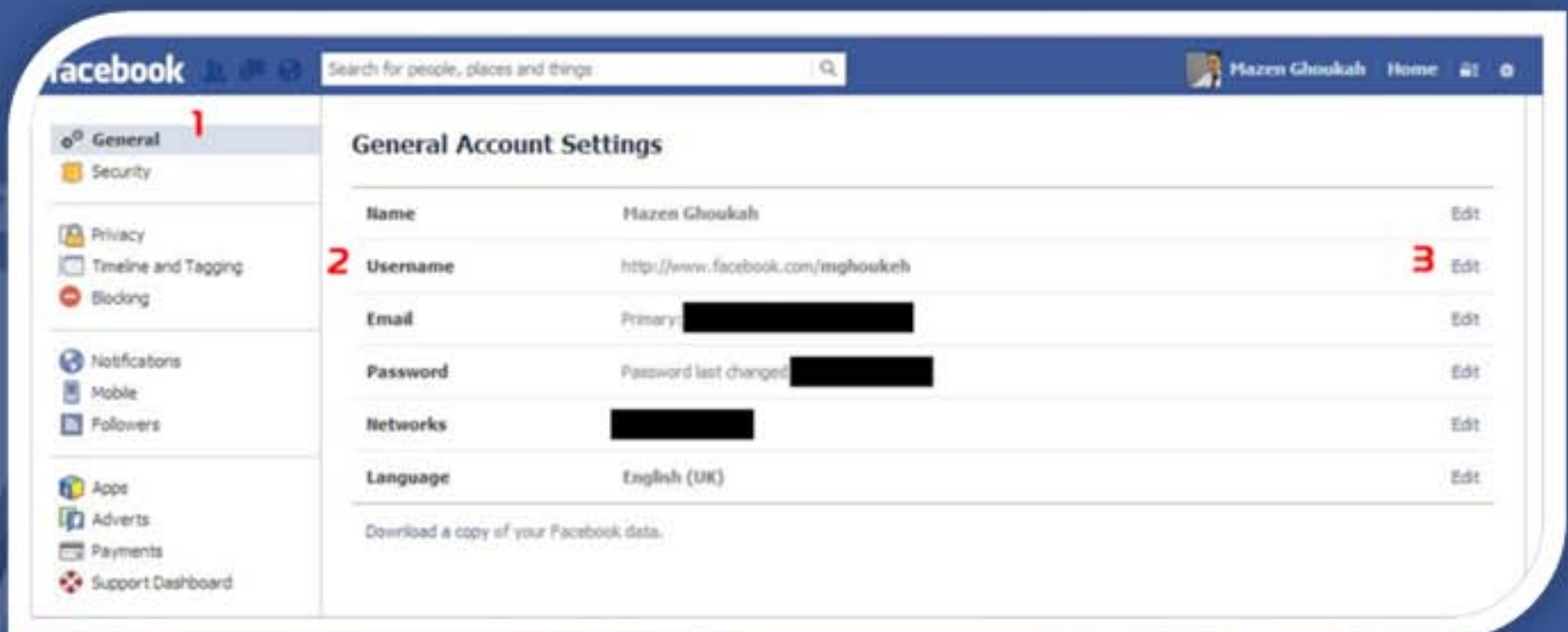
WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنيّة

## طرق الدخول للفييس بوك :

قد يظهر لك حسابك على شكل رموز وأرقام، والسبب أنك سجلت في الفيس بوك باللغة العربية وبذلك عليك تعديل اليوزر نيم (اسم المستخدم) من خلال الخطوات التي سنوردها لك:



ثم تابع الخطوات حسب الترتيب التالي :





WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنيّة

## طرق الدخول للفييس بوك :

ثم نضع مختصر اسم المستخدم (Username) الذي نريده :

**General Account Settings**

**Name** Hazen Ghoukeh Edit

**Username**

Your public username is the same as your address for:

- Timeline facebook.com/MazenGhoukeh
- Email: MazenGhoukeh@facebook.com

→ Username:  ✓ Username is available

**Notes:**

- Your username can only be changed once and should include your real name. [?]
- Friends will be able to see your new email address on your timeline. [?]

To save these settings, please enter your Facebook password.

Password

وبذلك أصبح اليوزر الخاص بك جاهزاً للدخول عبره للفييسبوك.

Email or Phone  Password

Keep me logged in  [Forgotten your password?](#)

الفائدة من هذا الموضوع، ألا تشارك بريدك مع الغرباء، فأنت في كل مرة تحاول أن تسجل الدخول لحسابك ستكون مضطراً لوضع بريدك الإلكتروني، أما بتفعيلك لهذه الميزة فإنك تزيد من خصوصية حسابك إضافة لحمايته.

Heading out? Stay connected  
visit facebook.com on your mobile phone

Email or Phone



Keep me logged in

Password





WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنيّة

## طريقة تفعيل خيار الأصدقاء الموثوقين :

حسناً الآن، نحن قد قمنا بحماية حسابنا من خلال الرقم الخلوي كما سبق ولاحظنا، ولكن أنا على ثقة أن بعضاً منكم قد يجب صعوبة بتفعيل رقم الخلوي لأسباب عديدة، أو دعنا نفترض جدلاً أنك قد فقدت هاتفك لا قدر الله، أو نسيت كلمة مرور بريدك !!

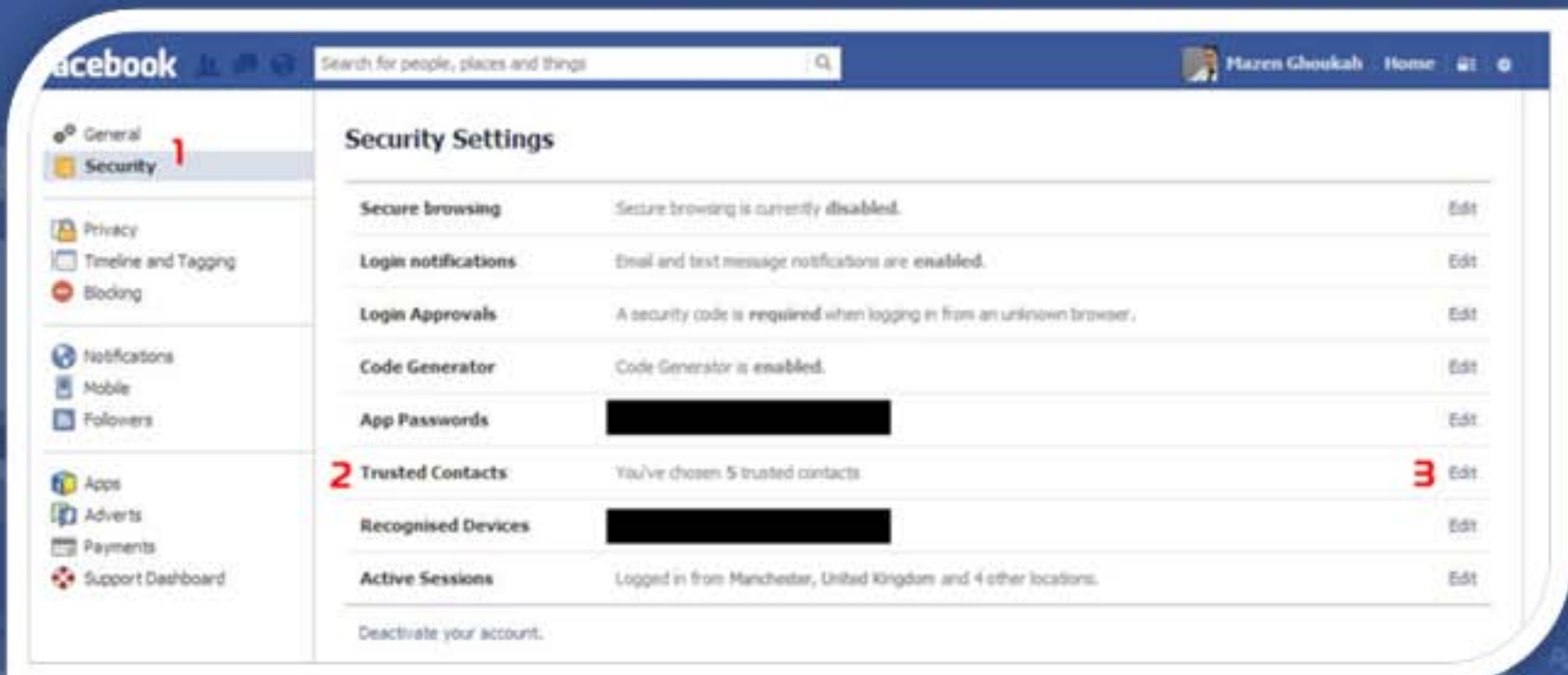


لكل هؤلاء نقول أنه يوجد طريقة حماية إضافية لكم، نود التأكيد أن الفيسبوك وفر طريقة حماية لك من خلال أصدقائك الموثوقين، حيث يمكنك استعادة حسابك بمساعدة بسيطة منهم، ولكن تأكد أنك قد اخترت أصدقاء طبيين لأنهم إن كانوا غير ذلك فلن تسترجع حسابك.

يوفر الفيس بوك طريقة جديدة لاستعادة الحساب وذلك إن حصل أي خطأ أو تم سرقة حسابك وإيميلك لتفعيل هذه الطريقة يجب توفر 3 أشخاص على الأقل أو 5 كحد أقصى :

1- نذهب إلى الحساب أو Account settings

2- ثم نضغط على Security settings ثم Trusted Contacts :

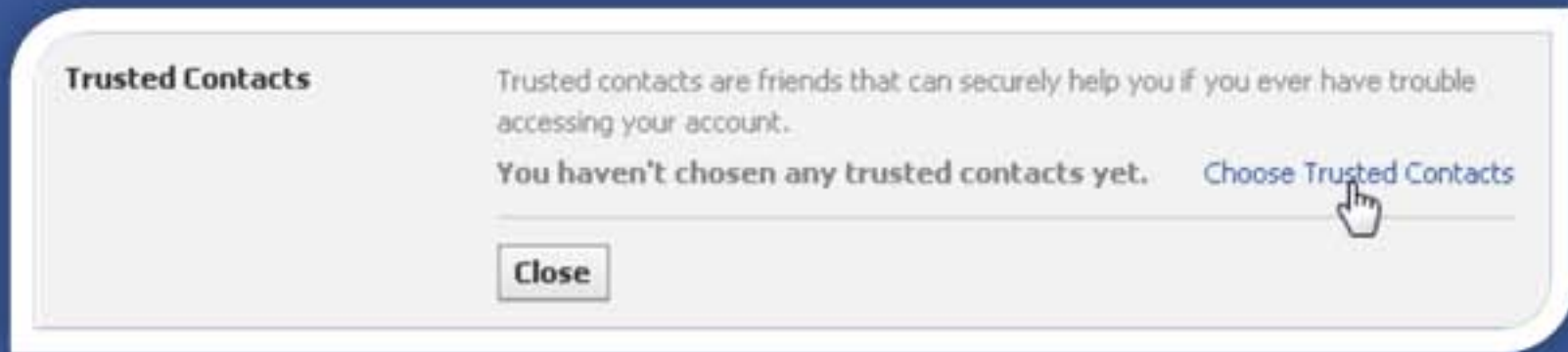




WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنيّة

## طريقة تفعيل خيار الأصدقاء الموثوقين :

3- عند الضغط على زر Edit سيظهر لنا الخيار التالي، نختار من Choose Trusted Contacts :



ثم نقوم بأضافة أسماء الأصدقاء وكما سبق  
وأسلفنا أقلها 3 أصدقاء والأقصى 5 أصدقاء

ثم



بعد إضافتك لأسماء الأصدقاء سيطلب الفيسبوك إدخال كلمة السر وبعدها سيقوم  
باستعراض قائمة الأصدقاء الذين اخترتهم







WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقلية

## طريقة تفعيل خيار الأصدقاء الموثوقين :

طبعاً سيتلقى أصدقاك المختارين تنبيهاً يخبرهم بأنك أضفتهم لقائمة الأصدقاء الموثوقين لاستعادة حساب الفيس بوك كهذا الإشعار :



وإن لم يكن صديقك قد فعل هذه الخدمة سيعرض عليه تفعيلها كما في الصورة التالية :



هنا نكون قد أضفنا جميع طرق الحماية المتوفرة على الفيسبوك بخصوص استرجاع الحساب ولكن بقي أن نعرف كيف نستفيد من كل ما تعلمناه وكيف نطبق الأمر لو لا قدر الله خسرننا الحساب.

facebook

Heading out? Stay connected  
visit facebook.com on your mobile phone

Email or Phone



Password



WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنيّة

# طريقة استرجاع الحساب المسروق

facebook



Heading out? Stay connected  
Visit facebook.com on your mobile phone.

Email or Phone

Keep me logged in

Password





WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنية

## استرجاع الحساب المسروق :

لدى ملاحظتنا أن حساب الفيسبوك الخاص بنا أو البريد الإلكتروني قد سرق سنتبع الخطوات التالية :  
نأتي الآن كيف سنتصرف عند سرقة حساب الفيس بوك والأيمل  
حين محاولة دخولنا لحسابنا سيظهر وكأن معلومات السر فيها خطأ ما كالتالي :

نضغط على **Forgot your password** وسيكون أمامنا الخيارات التالية :

- 1- لاستعادة كلمة السر عبر الإيميل (في حال جربت الدخول له ونجحت المحاولة)
- 2- الخيار الثاني إرسال كود تفعيل للموبايل المفعّل على حسابك، وبمجرد إضافة الكود سيتم الدخول للحساب.
- 3- الخيار الثالث لو لم تتمكن من استعادة كلمة المرور من الخيارين السابقين، نتوجه مباشرة لخيار:

No longer have access to these



WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقية

## استرجاع الحساب المسروق :

**How Can We Reach You?**

Please enter an email address or phone that you know you can access. We'll use this address to send you messages about recovering your account.

New Email or Phone:

Confirm New Email or Phone:

نقوم بوضع عنوان بريد الكتروني جديد أو رقم جوال آخر، ليقوم الفيسبوك بالتواصل معك بعد انتهاء الإجراءات :

ثم بعد ضغط استمرار ستظهر لنا النافذة التالية :

**Ask Your Trusted Contacts for Help**

1. Call three of your trusted contacts or talk to them in person.


2. Ask them to visit

<https://www.facebook.com/recover>

3. Each friend will give you a code. Enter them below.

وسيقوم الفيس بوك بإرسال رسالة تنبيه لهم مفادها، أنك تريد مساعدتهم لدخول حسابك :

**Help Mazen Ghoukah**

 **Mazen** needs your help to get back into his account because you're his trusted contact. Please talk to **Mazen Ghoukah** over the phone to make sure it's not someone pretending to be him.

هنا يجب أن تتصل بأصدقائك والطلب منهم الدخول للعنوان التالي

<https://www.facebook.com/recover>

أو الإطلاع على الإشعارات التي وصلت لهم

Heading out? Stay connected  
visit facebook.com on your mobile phone.

Email or Phone



Send me messages

Password





WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنيّة

## استرجاع الحساب المسروق :

Are you sure this is your friend Mazen Ghoukah ?

- 1  Yes, I talked to Mazen on the phone.
- 2  I think it's Mazen We communicated over text, email or chat.
- 3  No, I don't think this is Mazen

Continue

بعدها سيقوم صديقك بالضغط على زر متابعة أو Continue فسيظهر لصديقك الخيارات التالية :

Are you sure this is your friend Mazen Ghoukah ?

Yes, I talked to Mazen on the phone.

Please give Mazen this code to help him get back into his account:

2969

Done

على صديقك أن يختار 1 أو 2 لتأكيد أن الشخص الذي طلب إعادة ضبط الكلمة هو صديقه.

أما عن خيار رقم 3 هو الخيار الذي سيسعد صديقك الغير صدوق أن يضغط عليه ليمنعك من استعادة حسابك عن طريقه لذا قلنا لكم بداية حاول انتقاء أصدقائكم لهذه الخدمة بدقة. ثم بعد اختيار رقم 1 أو 2 ستظهر النافذة التالية:

Ask Your Trusted Contacts for Help

1. Call three of your trusted contacts or talk to them in person.

Reveal My Trusted Contacts

2. Ask them to visit:

<https://www.facebook.com/recover>

3. Each friend will give you a code. Enter them below:

Enter code

Enter code

Enter code

Continue Cancel

بمجرد أن تحصل على 3 أكواد مختلفة من أصدقائك يأتي دورك الآن لإضافتهم في الحقول المشار إليها بالأزرق :



WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنية

## استرجاع الحساب المسروق :

فيظهر مربع تغيير كلمة السر مباشرة

### Choose a new password

A strong password is a combination of letters and punctuation marks. It must be at least 6 characters long.

New password  ?  
Password strength: Weak

Confirm password  ↕  
Passwords match

اختر كلمة مرور جديدة وتكون قوية وتتضمن رموز وأحرف وأرقام

## مبروك تم استعادة حسابك بنجاح

قم بتعديل معلوماتك الخاصة بالبريد مباشرة وغيرها في حال كان هناك حاجة لذلك

تم إعداد هذا التقرير من قبل مدرب وخبير التسويق الإلكتروني والشبكات الإجتماعية ومحركات البحث

**مازن غوكه**

للمزيد يمكنكم دوماً التفضل بزيارة موقع تقنيات

[www.tiqaniat.com](http://www.tiqaniat.com)

أو مراسلة فريق العمل عبر

<http://www.tiqaniat.com/facebook-account>



This is a human-readable summary of the [Legal Code \(the full license\)](#)

[Disclaimer](#)

### You are free:

to **Share** — to copy, distribute and transmit the work

to **Remix** — to adapt the work

to **Share** — to copy, distribute and transmit the work

to **Remix** — to adapt the work

### Under the following conditions:



**Attribution** — You must attribute the work in the manner specified by the author or licensor (but not in any way that suggests that they endorse you or your use of the work).



**Noncommercial** — You may not use this work for commercial purposes.



**Share Alike** — If you alter, transform, or build upon this work, you may distribute the resulting work only under the same or similar license to this one.

### With the understanding that:

**Waiver** — Any of the above conditions can be **waived** if you get permission from the copyright holder.

**Public Domain** — Where the work or any of its elements is in the **public domain** under applicable law, that status is in no way affected by the license.

**Other Rights** — In no way are any of the following rights affected by the license:

- Your fair dealing or **fair use** rights, or other applicable copyright exceptions and limitations;
- The author's **moral** rights;
- Rights other persons may have either in the work itself or in how the work is used, such as **publicity** or privacy rights.

**Notice** — For any reuse or distribution, you must make clear to others the license terms of this work. The best way to do this is with a link to this web page.



WWW.TIQANIAT.COM  
عالم ينض تقنيّة

# تم بعون الله

نأمل أننا قدمنا معلومة مفيدة لكم ولقاؤنا قريب  
إن شاء الله مع كتب جديد باختصاصات تقنية مختلفة  
ادعوا لنا بالتوفيق  
2013-1434