

سلسلة التفوق والنجاح

كتاب

يجب أن تنجح

جمع وإخراج

المفكر...: القادري مصطفى باركر

المقدمة :

الحمد لله الذي برحمته تتم الصالحات . والصلاة والسلام على أفضل خلق الله أجمعين محمد بن عبد الله المصطفى من العالمين الحمد لله الذي أرسل رسله بالبينات وأنزل معهم الكتاب والميزان ليقوم الناس بالقسط وأنزل الحديد فيه بأس شديد ومنافع للناس وليعلم الله من ينصره ورسله بالغيب إن الله قوي عزيز وختمهم بمحمد الذي أرسله بالهدى ودين الحق ليظهره على الدين كله وأيده بالسلطان النصير الجامع معنى العلم والقلم للهداية والحجة ومعنى القدرة والسيف للنصرة والتعزيز وأشهد أن لا إله إلا الله وحده ولا شريك وأشهد أن محمدا عبده ورسوله وعلى آله وصحبه وسلم تسليما كثيرا .

أما بعد :

فلقد قمت بجمع وترتيب أقوال ومقالات بعض المفكرين والباحثين في مجال تطوير الذات والنجاح والحكم .

حدد أهدافك لكي تنجح

قبل أن تبدأ في تنفيذ أي فكرة يجب عليك أن تحدد أهدافك من وراء تنفيذ هذه الفكرة وما ترغب في تحقيقه وإن استطعت تحديد أهدافك فسيتحقق لك النجاح في أي موقف من المواقف الحياتية أو الدراسية

التفكير السلبي والتفكير الإيجابي

التفكير السلبي

التفكير السلبي أخطر مما يتصور أي إنسان فهو يجعل الحياة سلسله من المتاعب والأحاسيس والسلوكيات السلبية والنتائج السلبية مثل: الأمراض النفسية والعضوية والشعور بالضياع والوحد والخوف.
"كل إزهار الغد متواجدة في بذور اليوم وكل نتائج الغد متواجدة في أفكار اليوم" أرسطو.

مسببات التفكير السلبي

البرمجة السابقة.

عدم وجود أهداف محددة.

الروتين السلبي.

المؤثرات الداخليه.

المؤثرات الخارجييه.

العيشة في الماضي.

التركيز السلبي.

نتائج التفكير السلبي

مبدأ الهجوم أو الهروب.

القتلة الثلاثة (اللوم والنقد والمقارنة)

سلبيات قوة الفكر.

تقوية الذات السفلى (ذات سلبيه لأبعد الحدود وتركيزها على المتعة

والرغبات)

التفكير السلبي قد يؤدي للإدمان إن لم يكن هو الإدمان ذاته مثل: (أنا فاشل وتعييس لا أحد يحبني أشعر بالضياع والوحدة أريد ما يخرجني من هذه الدوامة

سأجرب المخدرات)

صفات الشخصية السلبية

(من الممكن لأي إنسان أن يخطئ ولكن السلبي هو الذي يتمسك بالسلبيات ويكررها حتى تصبح عادات) لاليانور روزفلت.
الاعتقاد والتوقع السلبي: الشخصية السلبية تعتقد في الفشل أكثر ماتعتقد في النجاح وتتوقع الفشل مقدما.

إنجازاته المهنية أو الشخصية ضعيفه ولايحقق إلا القليل من أهدافه: لأن الأفكار والاعتقادات السلبية لا تساعد الإنسان على التقدم والنمو بل بالعكس فهي تبعده عن تحقيق أي هدف من أهدافه.

منعزل وغير اجتماعي وليس لديه أصدقاء: لا أحد يريد أن يكون حول شخصيه سلبيه وبما أن هذا الشخص يتكلم ويتصرف بالسلبيات فهو بذلك يبعد عنه الناس مما يسبب له الشعور بالوحدة والحزن.

التفكير الإيجابي

"من المحتمل أن لا تستطيع التحكم في الظروف ولكنك تستطيع التحكم في أفكارك فالتفكير الإيجابي يؤدي إلى الفعل الإيجابي والنتائج الإيجابية" لدكتور إبراهيم الفقي.

تعريف التفكير الإيجابي

هو مصدر قوه ومصدر حريه. مصدر قوه لأنه سيساعدك على التفكير في الحل حتى تجده وبذلك تزداد مهاره وثقه وقوه. مصدر حريه لأنك ستحرر من معاناه وآلام سجن التفكير السلبي وآثاره الجسمانيه.

أنواع التفكير الإيجابي

التفكير الإيجابي لتدعيم وجهات النظر.

التفكير الإيجابي بسبب التأثير بالآخرين: يكون الشخص إيجابيا لأنه تأثر بشخص آخر إيجابي أو حتى ببرنامج.

التفكير الإيجابي بسبب التوقيت: لماذا تكون سلوكيات الناس أفضل في شهر

رمضان وقى الأيام الروحانية؟ لأن هذا التوقيت يكون له رابط روحاني عند الناس فيحسنوا سلوكهم للإيجابية لأن لا أحد يريد أن يغضب الله ويريد أن يكسب أكبر عدد من الحسنات.

التفكير الإيجابي فإي المعاناة: بعض الناس عندما يصيبهم مرض خطير أو يفقد عزيزا عليه أو أحد أعضائه إلا أنه يمر بعدة مراحل نفسيه وتنتهي بالتقبل والتفكير الإيجابي والتركيز على الحل.

التفكير الإيجابي المستمر في الزمن: هذا النوع من التفكير الإيجابي هو أفضل الأنواع وأقواها على الإطلاق لأنه لا يتأثر بالمكان ولا الزمان ولا المؤثرات بل هو عادة عند الشخص مستمره في الزمن.

صفات الشخصية الإيجابية

(رب إن من أعطيته العقل ماذا حرمة وإن من حرمة العقل ماذا وهبته) لعل بن أبي طالب رضى الله عنه.

الايمن بالله سبحانه وتعالى والاستعانة به والتوكل عليه: الشخصية الإيجابية شخصيه مؤمنه بالله عز وجل وتتوكل عليه حق التوكل والاستعانة به في كل الأوقات.

القيم العليا: الشخصية الناجحة تعيش بقيم عليا مهما كانت المؤثرات أو الإغراءات.

الرؤيا الواضحة: الشخصية الناجحة تعرف ما تريد على المدى القصير والمتوسط والبعيد وتعرف ماذا تريد؟ ومتى تريد؟ وكيف تحصل على ماتريد؟ وتضع خطط للتفيذ بمرونه تامه.

الاعتقاد والتوقع الإيجابي: الشخصية الإيجابية تعلم قوة قانون الاعتقاد والتوقع.

التركيز على الحل عند مواجهة الصعاب: الشخصية الناجحة تعرف جيدا قوة قانون التركيز وكيف أنه يلغى أي شيء آخر لكي يستطيع الإنسان أن يركز اهتمامه على ما يريد.

الاستفادة من التحديات والصعوبات: الشخصية الناجحة ليست فقط تركز على الحل بل تستفيد من أي تحد تواجهه وتستخدمه في التخطيط للمستقبل.

لا يدع التحديات والصعوبات تؤثر على أركان حياته: هناك سبعة أركان أساسية تسمى الأركان السبعة للحياة المتزنة وهي: الركن الروحاني والركن الصحي والركن الشخصي والركن العائلي والركن الاجتماعي والركن المهني والركن المادي. فلو واجه الشخص الإيجابي تحديا ماديا أو مهنيا فهو لا يدع هذا التحدي يؤثر على باقي الأركان.

واثق من نفسه يحب التغيير وخوض المخاطر: الشخصية الناجحة تعرف جيدا أن التغيير شيء واقعي لذلك فهو يعرف ما يريد من أهداف ويخطط لتنفيذها. يعيش بالأمل والكفاح والصبر: الشخصية الناجحة تعرف جيدا أنه لولا سعة الأمل لضاقت الحياة وأنه بدون الأمل يضيع الإنسان ويقع في مطبات التحديات والتفكير السلبي وتعرف أن الأمل هو البداية وبدون الفعل والكفاح لا يحدث التقدم وعندما تستنفذ كل الوسائل الممكنة فتصبر صبرا جميلا. اجتماعي ويحب مساعدة الآخرين: الشخصية الناجحة تتمتع بشخصية محببه إلى القلب لما تتمتع به من إيجابيه يحترم الآخرين ويتعامل معهم بتقبل تام دون المحاولة في التحكم فيهم أو استغلالهم. التفكير الإيجابية

"الحياة التي تعيشها الآن ليست إلا انعكاس من أفكارك وقراراتك واختياراتك سواء كنت مدركا لذلك أم لا ولو أخذت المسؤولية تكون قد بدأت الطريق إلى التغيير والتقدم والنمو " لدكتور إبراهيم الفقى.

القوه الثلاثية هي جذور الإتزان والتفكير الإيجابي ولو فقد أحدهم يكون الإنسان عرضه للتفكير السلبي وهي تتكون من:

القرار.
الاختيار.
المسؤوليه.

لا يمكن الاستغناء عن أي جزء من القوه الثلاثة ولو حدث ذلك تكون النتيجة هي الخروج عن الاتزان والشعور بالضيق والوقوع في مطب القنلة الثلاثة فتلوم وتنتقد وتقارن وتصبح أفكارك سلبيه.

أنواع القرار

الأنواع الأساسية للقرار

هناك خمسة أنواع أساسية للقرار:

قرار التفكير: الإنسان يستقبل كل يوم أكثر من ستين ألف فكرة وكل ما تحتاجه هذه الأفكار هو اتجاه تسير فيه وأن هذا الاتجاه يحدده الشخص نفسه فلو كان قرار الاختيار هو الاتجاه السلبي تكون النتائج سلبية وإذا قرر الشخص الاتجاه الإيجابي تكون النتائج إيجابية.

قرار التركيز: قانون التركيز يعتبر من أخطر قوانين العقل الباطن لأن أي شيء تركز عليه يقوم العقل بتعميمه وإلغاء أية معلومات أخرى لكي تستطيع التركيز على هذه المعلومة فلو كان تركيزك على الفشل ستجد أن المخ يحذف أي معلومات أخرى ويعمم الفشل ويدعمه لك لكي تستطيع أن تتعامل معه ولو فكرت في السعادة سيقوم المخ بحذف التعاسة وتعميم السعادة.

قرار الأحاسيس: الأحاسيس وقود الإنسان وقد تكون وقودا يحرق صاحبه لو كان سلبيا ويؤدي إلى الأمراض النفسية.

قرار السلوك: الدورة الذهنية التي تبدأ بالإدراك ثم يسبب التفكير في المعنى ثم يسبب التركيز ثم يسبب الأحاسيس ثم تسبب السلوك لذلك يجب أن تتحكم في الإدراك بجعله دائما إدراك إيجابي.

قرار تقييم النتائج: الدورة الذهنية سببت النتائج التي تحصل عليها فلو وجد أن النتائج لم تكن كما توقعتها قم بتقييم الوضع وعدل مايجب تعديله وتعلم من النتائج ثم ضع الخطه الجديد في الفعل.

الاختيار

أقوى مبادئ النمو تتواجد في الاختيار لجورج اليوت. كل ما يحدث في حياة الإنسان سواء كان واعيا أو لا يكون واعيا من اختياره، فالطريقة التي تتكلم بها وتأكل بها وتنام بها هي من اختيارك، فالطالب الذي لا يذاكر اختار ذلك ونتيجته ما هي إلا انعكاس لذلك الاختيار.

المسؤولية

أنا مسؤول عن عقلي إذن أنا مسؤول عن أفعالي، البرمجة العصبية اللغوية.

من الممكن أن يكون الشخص على علم بقراره واختياره ولكن معظم الأشخاص لا يتحملوا المسؤولية، فالطالب الذي يرسب في دراسته يلوم المدرس والمدرسة والمواد ولكنه لا يعترف بخطئه عندما اختار عدم المذاكرة.

مبادئ التفكير الإيجابي

هناك سبعة مبادئ للتفكير الإيجابي
المشاكل والمعاناه تتواجد فقط في الإدراك: ليس الواقع سوى إدراك، فلو أردت تغيير واقع حياتك فابدأ بتغيير إدراكك لدكتور إبراهيم الفقي.
لن تترك المشكلة في المكان الذي وجدتك فيه: ليس من المهم ما يحدث لك، ولكن المهم هو ما الأذى ستقله بما يحدث لك لدكتور روبرت شولر.
لا تصبح المشكلة افصل بينك وبين المشكلة: لا توجد مشكله مهما كانت صعبه في وقتها لا يستطيع العقل البشري في التفكير في طريقة حلها لفولتير.
تعلم من الماضي وعش في الحاضر وخطط للمستقبل: ما الماضي إلا حلم، وما المستقبل إلا رؤيه، وعيشتك في الوقت الحاضر بحب تام لله سبحانه وتعالى تجعل من الماضي حلما من السعادة، ومن المستقبل رؤيه من الأمل لدكتور إبراهيم الفقي.

هناك حل روحاني لكل المشاكل: ومن يتق الله يجعل له مخرجا ويرزقه من حيث لا يحتسب القرآن الكريم.
تغيير الأفكار بطريقة الاستبدال يغير الواقع.
لا يخلق الله بابا إلا لكي يفتح لك بابا آخر مملوء بالخير.

شروط التفكير الإيجابي

تم إحصاء عشرة شروط للتفكير الإيجابي
الرغبة المشتعلة: ما يوجد في عقلى ويسيطر على أفكاري، ويعيش في قلبي ويسري في عروقي ودمي، يجب أن يخرج للحياة للويس بريل.
الرغبة المشتعلة هي القوه التي أي شيء لكى تنجح وتحقق هدفك، هي الوقود الذي يحرك الأحاسيس ويعطى القوه، وهي جذور النجاح والتميز.
القرار القاطع: القرار القاطع لا يدع مجالا للتردد أو التراجع، بل يعطى الشخص قوة رائعة توجهه إلى تحقيق أهدافه للدكتور إبراهيم الفقي.

كثير من الناس يقرر أشياء ولا يضعها في الفعل ولو وضعها في الفعل فيكون ذلك لفترة قليلة يعود بعدها كما كان.

معنى كلمة قرار يأتي من أصل يوناني "دو كايتيرى" أي قاطع. فالقرار الذي يتخذه الشخص يجب أن يكون قراراً قاطعاً أي لا رجعه فيه. تحمل المسؤولية كاملة: النجاح على أي مستوى يتطلب من الإنسان أن يأخذ المسؤولية كاملة، وفي نهاية الأمر الميزة الوحيدة التي تجمع بين الناجحين في العالم تكمن في قدرتهم على تحمل المسؤولية لمايكل كوردة. الإدراك الواعي: الإدراك هو بداية التغيير، والتغيير هو بداية النمو لدكتور إبراهيم الفقى.

تحديد الأهداف: لو عرفنا أولاً أين نحن وماذا نريد؟ أن نحكم ماذا نفعل، وكيف نحصل عليه لإبراهيم لينكولن. التأكيدات المتضمنة: إن لم تعرف قدراتك وتقدرها وتقع نفسك بأنها حقيقته، فكيف تتوقع أن يقدرك الآخرون؟! للدكتور إبراهيم الفقى.

2- كيف تعرف الأفكار التي تعيق أفعالك وتقتل فيك الرغبة في العمل؟ ما الذي يميز هذه الأفكار :

- . هذه الأفكار تحبسك في المشكل دون أن تمنحك الحل
- . هذه الأفكار تبقيك في الخمول و التقاعس عن العمل ، رغم رغبتك في العمل
- . هذه الأفكار تحبسك في منطق: كل شيء أو لا شيء أو ليس هناك سوى حل واحد و وحيد و أنت لا تملك مفاتيحه
- . هذه الأفكار تولد لديك الشعور بالذنب و الندم عندما لا تفعل ما تنصح به ؟
- . هذه الأفكار التي ندعوك إلى تجنب المشاكل ، إرجاء الحلول و الفرار من دون مواجهة ؟

إذن هي أفكار مسمومة و غير عقلانية و في كل الأحوال تمنعك من الفعل

3- الماضي الحاضر و المستقبل كيفية التعامل مع الزمن

- الماضي انتهى و لا يمكن إعادة كتابته.
- المستقبل بعيد ، في علم الله وغالبا ما يكون من الصعب إدارته.
- أصعب شيء هو العيش في الحاضر مجتهدا و عاملا ، وهذا هو وحده ما يعد قادرا على تغيير مجرى حياتك
- إذن تجنب التفكير في إخفاقات الماضي
- إن قوة التفكير في إخفاقات الماضي تجعل قوة الذات مأسورة ، و لذلك عند مواجهة أول تحد أو مشكل تقفز لتقتل قوة الرد و تدفع للاستسلام و تجنب المواجهة خوفا من تكرار نفس الإخفاقات الماضية
- إذن مهما عانيت من صعوبات في الماضي تذكر أن هامش الحركة لديك مازال قائما و كبيرا فما عليك سوى أن تؤمن أنك قادر على أخذ زمام الأمور و الدخول في سياق الفعل و العمل ، و" الله لا يضيع أجر من أحسن عملا"
- ذلك هو القانون الإلهي الذي هو في انتظار الإنسان
- هل تريد أن تزيد ثقتك في نفسك إليك الحل :نصائح الخبير إبراهيم الفقي

التحكم في النفس

لا نستطيع أن نتحكم في الآخرين أو الطريقة التي يتعاملون بها معنا ، و لكن نستطيع أن نتحكم في رد فعلنا تجاههم . لا يمكن لأحد أن يغضبك أو يضايقك ، كما لا يمكن لأحد أن يشعرك بعدم الأهمية أو الدونية إلا إذا سمحت له بذلك و ساعدته عليه.

حتى نمنع الأفكار السلبية :

- إن الطريقة الوحيدة للتغلب على السلبية هي أن نمنع الأفكار السلبية عندما تراودنا و نستبدلها بأخرى إيجابية.
- إذا واجهتك مشكلة
- في المرة التي تواجهك مشكلة أدت إلى تعثرك ، عليك أن تتوقف للحظة و تفكر فيما لديك من نعم .ركز على ما لديك.

الشجاعة

- امتلك الشجاعة لتكون مختلفا ، و لكن لا تكن مناقضا أو متباهيا
- باستقلالك. إن الصفة التي تجذب الأنظار إلينا و تجعل منا شخصيات مميزة

هي شجاعتنا في أن نكون صادقين مع أنفسنا

لكي تصبح مفكراً إيجابياً وواثقاً بنفسك :

- خالط الأشخاص الإيجابيين
- أعد قائمة بالإيجابيات و السلبيات لكل ما يواجهك
- اجبر نفسك على التركيز و التفكير في الإيجابيات و لا تترك الأفكار السلبية تغزو عقلك
- افتح أنت الحوار
- كن كريماً في المجاملة
- تجنب المواقف التي تنطوي على الضغط: إذا كانت المناقشات التافهة تفسد يومك قبل أن تغادر البيت مثلاً ، فحاول مغادرة المكان قبل أن تبدأ هذه المناقشات
- خذ قسطاً من الراحة
- خاطر بشكل مدروس
- تعلم أشياء جديدة كل يوم خصوصاً في عالم التكنولوجيا الحديثة، إن معظم ما لدى الخريجين الجدد من معارف سيبطل في خلال سنوات قليلة لذلك جدد معارفك
- أنظر إلى النكسات و الأزمات بشكل بناء: إن الفشل تجربة نتعلم منها دوماً
- فكر قبل أن تتحدث
- مارس الرياضة: من الصعب جداً أن تحافظ على تصورك الإيجابي عن نفسك عندما تبدو كسولاً أو ثقيل الوزن: إن التمارين القصيرة و الدائمة يساعدنا في تحسين ثقتنا بنفسنا

نصائح عملية لكل الأعمال من أجل النجاح و التفوق

- كيفية استثمارك لوقتك تحدد نوعية حياتك
- الوقت هو السعادة الأخروية و الدنيوية ، هو المال ، هو النجاح ، فكن بخيلاً بوقتك فلا تصرفه فيما لا يفيد. انتبه للأشياء الصغيرة التي تضيع الوقت .
- فتوفير دقيقتين كل يوم يصنع اختلافاً كبيراً على مدار العمر

- أعمل بهمة . فعادة لا تكون الأمور بالصعوبة التي تتخيلها .
- قم بالمهمة التي تنهرب منها ، لا تخف فقط ابدأ و سترى أن الأمور تسير ليس كما كنت تراه من قبل
- قسم الأعمال الكبيرة إلى أعمال أصغر ،فتصبح أقل مشقة و صعوبة ،ثم أنجزها وفق جدولة معقولة .
- الاعتماد على المكتوب : أكتب قائمة مهامك على صفحة واحدة كبيرة .
- أكتب كل المهام ، دون الاهتمام بالتسلسل المناسب . بعد تسجيل كل المهام ، حللها إلى 3 مجموعات مختلفة من المهام (أ ، ب ، ج) باستخدام أقلام ملونة . بمجرد تقسيمها، يمكنك إعادة ترتيبها بالتسلسل الصحيح بسهولة في مخططك اليومي . وبهذه الطريقة ، ستتعرف في بداية العمل كل يوم ، على المهام الصعبة التي ستواجهك
- قم بإنجاز الأعمال الثقيلة على عقلك و قلبك أولاً فهذه هي التي فيها مستقبلك و مصيرك العملي،ولا تبدأ بما تحب و تشتتته
- ابدأ الآن و لا تؤجل عمل اليوم للغد
- لا تطلب أن تتحسن كل ظروفك و أحوالك
- سر بخطوات ليست شاقة و لكن داوم على العمل اليومي فالقيام ببعض الخطوات كل يوم يصل بك إلى تحقيق هدفك
- تعلم الاستيقاظ الباكر ،وداوم عليه و لا تجعله للأعمال التافهة ستري التقدم الذي ستحققه في ظرف وجيز،و هناك قول حكيم يقول : " من أراد الآخرة عليه أن يستيقظ باكراً :و من أراد الدنيا فعليه أن يستيقظ باكراً".
- نوع من مهامك المهمة و لا تقوم بعمل واحد لمدة طويلة فستصاب بالملل ،و إذا لم تستطع فقسم عملك إلى مهام معقولة من ناحية التوقيت
- تحد نفسك لإنهاء المهام المدرجة على جدول أعمالك،ستظهر أشياء و مثيرات تعمل على تشتيت انتباهك ، إلا أنه لا ينبغي أن تستجيب لها و تنساق وراءها.
- كافئ نفسك عندما تنتهي من عمل مهم ،اشتر لنفسك أي شيء تحبه ، وكافئ نفسك بالمدح الجميل و العبارات الإيجابية

- حول أعمالك التي تراها أنها شاقة إلى عادات يومية، فالعادة هي كل شيء و بذلك سيسهل عليك القيام بها
- غير عاداتك السلبية ، فما أسهل أن تشغل نفسك بالأعمال التافهة و التي لا تدفعك إلى الأمام قيد أنملة
- ضع مواعيد نهائية لتقديم عملك و سجله و التزم به . هذا كلما اقتربت منه يزيد نشاطك و تكبر همتك
- حافظ على لياقتك البدنية و مارس الرياضة باستمرار، عامل جسدك كميكنة تخضع للصيانة و عندها ستعمل بشكل أكثر كفاءة ، لفترات أطول
- تعلم القراءة السريعة: هذا سيزيد من فعاليتك و يوفر لك وقتا ثميناً .
- قوم بعملك بعد الانجاز :فإذا لم تحصل النتائج المطلوبة فعدل نظرتك ، و صحح مسارك و ابحث عن خطة و استراتيجيات أكثر فعالية ، و تأكد أنك لن تخسر الشيء الكثير فأنت امتلكت التجربة و و امتلكت الإرادة و ذلك ليس هينا .

- كيفية التغلب على السلبية و الخمول و الكسل و التقاعس عن العمل
- أفكار داخلية لتبرير السلبية و التقاعس عن العمل ، على سبيل المثال
- قانون "كل شيء أو لا شيء" « tout ou rien » :
- و ظاهره البحث عن كمال مزعوم به يبرر عدم الشروع في العمل، لكنه في العمق تبرير لعدم البدء في العمل .
- ربط فعالية الذات بتقدير الآخرين :و انتظار استحسانهم و تشجيعهم
- ثقل الماضي و سنوات العجز و الكسل و غلبة عادات الكسل و التسويف إذا كان هناك شيء يجب تجنبه فهو لتجنب العيش في الماضي و التحسر على الفرص الضائعة و الندم على عدم أخذ القرار سابقا ، و لنعلم أن هذا لا يفيد . إذن انس الماضي و ابدأ حالا .
- ترديد العبارات التي تدفع الهزيمة و تشل فعالية الذات : على سبيل المثال : "لقد كنت دائماً من هذا القبيل ،" إنه أنا دائماً فاشل ،" لا أستطيع أن أفعل غير ذلك ،" أنا دائماً غير محظوظ ،" لقد كتب علي أن أكون تعيساً " "إنها طبيعتي"

كلام ممنوع لكن من ذهب

(الجوع) يحكم نصف العالم !! ... و (الجنس) يحكم النصف الآخر !
(التعري) في الشارع خلاعة !! .. وعلى المسرح فن !! .. وعلى الشاطئ
رياضة !!!

كل الأشياء (تطول) !! ... ما عدا (الفساتين) !!!
الممثلة : كلما كانت ملابسها (قصيرة) !! ... كلما كانت أدوارها في أي
فيلم (طويلة) !!!

تعريف !!

* الحقيقة

الشئ الوحيد الذي (لا) يصدقه الناس !!!
* الزواج جمع .. وطرح .. ثم (ضرب) !! ... ولكنه قبل ذلك (قسمة)
!!!!

* المحامي

لسان .. و حنجرة .. و رروب !!!!!!! .. يدافع عن مال موكله ليكون من نصيبه
هو !!!!

* المذيع

يخاطبنا بقوله (أعزائي) !! ... وهو لا يعرف أحد منّا !!!!
* الطالب الفاشل

هو الطالب الذي يمكن أن يكون (الأول) على فصله !! .. لولا وجود
الأخرين !!!!

*** كلمات عجيبة ولكنها حكيمة ***

"الإنسان الناجح هو الذى يغلق فمه قبل أن يغلق الناس آذانهم ويفتح أذنيه قبل
أن يفتح الناس أفواههم".

"لا تدع لسانك يشارك عينيك عند انتقاد عيوب الآخرين فلا تنس انهم مثلك
لهم عيون والسن

"تستغرق مناقشة المسائل التافهة وقتاً طويلاً لأن بعضنا يعرف عنها اكثر
مما يعرف عن المسائل الهامة

"إذا كان لديك رغيان فكل أحدهما وتصديق بالأخر" .
"عندما يمدح الناس شخصاً ، قليلون يصدقون ذلك وعندما يذمونه فالجميع يصدقون" .

"لا يوجد رجل فاشل ولكن يوجد رجل بدأ من القاع وبقي فيه" .
"اختر كلامك قبل أن تتحدث وأعط للاختيار وقتاً كافياً لنضج الكلام
فالكلمات كالثمار تحتاج لوقت كاف حتى تنضج" .
"كن على حذر من الكريم إذا أهنته ومن اللئيم إذا أكرمته ومن العاقل إذا
أحرجته ومن الأحمق إذا رحمته" .

"إذا بلغت القمة فوجه نظرك إلى السفح لترى من عاونك في الصعود إليها
وانظر إلى السماء ليثبت الله أقدامك عليها" .
"من عاش بوجهين مات لا وجه له" .
"إذا استشارك عدوك فقدم له النصيحة ، لأنه بالاستشارة قد خرج من
معاداتك إلى موالاتك" .

"تكلم وأنت غاضب .. فستقول اعظم حديث تندم عليه طوال حياتك" .
"لا تجادل بليغاً ولا سفيهاً .. فالبلوغ يغلبك والسفيه يؤذيك" .
"حسن الخلق يستر كثيراً من السيئات كما أن سوء الخلق يغطي كثيراً من
الحسنات"

"من وثق بالله أغناه ومن توكل عليه كفاه ومن خافه قلت مخافته ومن عرفه
تمت معرفته

"ليس من الصعب أن تضحي من أجل صديق ، ولكن من الصعب أن تجد
الصديق الذي يستحق
التضحية" . "تكون سعيداً إذا عثرت على صديق تثق به ، و تكون اسعد إذا
عثرت على صديق يثق بك

قطفت لكم من كل بستان زهره في أجمل ما قيل حول التنميه البشريه وتطوير الذات

1 :سلح نفسك بأحلامك ومعرفتك بنفسك ، والتي لاتقدر بثمن وبيحتك الدقيق

جدا عن

الفرص الكثيرة الموجودة

ورهانك الدائم على أنك سوف تنجح مهما تكالبت عليك تجارب الفشل .. قال
روبرت

كندي ذات مرة :

“ فقط هؤلاء الذين لديهم الجرأة ليفشلوا فشلا ذريعا هم الذين يحققون نجاحا
عظيما ”

2 : لا تتسرع في طلب الغنى ...!! حتى لا تقع في الاحتيال والنصب ، فقد
كتب أحد

الأشخاص إعلانا بجريدة عن بيع كتابا بعنوان “ كيف تصبح مليونيرا ؟”
طالباً إرفاق الطلب بظرف وطابع بريدية .تهافت القراء على شراء الكتاب
وأرسلوا

الطلبات له ،فاغتنى بثمان الطوابع البريدية .

فكتب إعلانا آخر في الجريدة بعنوان “إذا أردت أن تصبح مليونيرا فافعل
مثلي ...!!”

3 : عش بمبادئ وقيم ...!! صدم شاب امرأة عجوز بدراجته وبدل أن يعتذر
لها

و يساعدها على النهوض أخذ يضحك عليها !!

ثم استأنف سيره . لكن العجوز نادته قائلة : لقد سقط منك شيئاً . فعاد الشاب
مسرعاً

وأخذ يبحث فلم يجد شيئاً

فأ قالت له العجوز ... لا تبحث كثيراً , لقد سقطت مروءتك ولن تجدها أبداً ..!!
4 : لا تظلم .. !! فالمأمون عندما كان صغيرا ضربه شيخه المعلم بدون سبب

، فأراد أن يعرف من شيخه أكثر من مرة عن سبب ضربه ،

ولكن كبر المأمون دون أن يعرف السبب .. حتى أصبح واليا بعد عشرين
عاما

فأول قرار قام به هو استدعاء شيخه ليسأله عن سبب ضربه بدون ذنب
فقال شيخه عندما قابله :

لم تنسيك كل هذه السنين تلك الضربة؟! فقال : لا والله لم أنس
فقال له شيخه : إذا فالمظلوم لا ينسى

5 : لا تحقر الناس ..!! ذُكر أن الرئيس الأمريكي السابق (بيل كلينتون)
كان واقفاً عند محطة لتعبئة الوقود وبجواره زوجته (هيلاري).
وهنا فجأة نزلت (هيلاري) وصافحت عامل المحطة بحرارة ثم عادت.
فسألها زوجها: من هذا الرجل؟ فذكرت له أنه صديق قديم أيام الجامعة.
فقال لها: أمر جيد أنك لم تتزوجيه! كنت ستكوينين زوجة عامل محطة.
فردت عليه بدهاء: لو تزوجته لأصبح هو رئيس الولايات المتحدة
الأمريكية!!

(طبعاً الطيور على أشكالها تقع)

6 : لا تتكاسل عن طموحاتك ..! ذكر المسرحي الشهير شارلي شابلن في
مذكراته

قصة عن صديق له كان لديه مصنع زاره فيه ،
فوجده يضع على مكتبه صورة كبيرة في اطار ثمين لرجل تدل هيبته على
القسوة

والغطرسة !! فسأله :هل هذا أبوك ؟ فأجابه : لا ..

إنه صاحب المصنع المنافس لي ! وقد بدأت حياتي العملية موظفا
عنده فأذاقني المر !! وأنا احتفظ بصورته أمامي لتذكركني إذا تكاسلت بأنني
سأعود إلى العمل عنده!

7 : لا تطمع فتضيع ما تجمع .. و حتى لا تكن كالثعلب الذي دخل من فتحة
صغيرة إلى

بستان مزارع وأخذ يأكل ما طاب له من الفاكهة والخضروات ،
وعندما أراد ان يخرج من نفس الفتحة لم يستطع؛ لأن حجمه كُبر كثيرا ..؟؟!!

8 : لا تخاف ولا تحزن ولا تقلق ..مادمت تُصلي وفي صلاتك تقرأ
سورة

الفاتحة وتقرأ فيها الآية الكريمة : “ (إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ) ”

9 : لا ترض بغير البطولة دوراً في حياتك , فالتاريخ لا يعرف ولا يخلد إلا

الأبطال..!!

وأنت تستحق أن تكون منهم .

يحكي ان طاعون الجنون نزل في نهر يسري في مدينة...

فصار الناس كلما شرب منهم احد من النهر يصاب بالجنون...

وكان المجانين يجتمعون ويتحدثون بلغة لا يفهمها العقلاء...

واجه الملك الطاعون وحارب الجنون...

حتى اذا ما اتى صباح يوم استيقظ الملك واذا الملكة قد جنت...

وصارت الملكة تجتمع مع ثلاثة من المجانين تشتكي من جنون الملك!

نادى الملك بالوزير: يا وزير الملكة جنت أين كان الحرس.

الوزير: قد جن الحرس يا مولاي

الملك: اذن اطلب الطبيب فورا

الوزير: قد جن الطبيب يا مولاي

الملك: ما هذا المصاب، من بقي في هذه المدينة لم يجن؟

رد الوزير: للأسف يا مولاي لم يبقى في هذه المدينة لم يجن سوى أنت وأنا.

الملك: يا الله أحكم مدينة من المجانين!

الوزير: عذرا يا مولاي، فإن المجانين يدعون أنهم هم العقلاء

ولا يوجد في هذه المدينة مجنون سوى أنت وأنا!

الملك: ما هذا الهراء! هم من شرب من النهر وبالتالي هم من أصابهم الجنون!

الوزير: الحقيقة يا مولاي أنهم يقولون إنهم شربوا من النهر لكي يتجنبوا

الجنون،

لذا فإننا مجنونان لأننا لم نشرب. ما نحن يا مولاي إلا حبتا رمل الآن...

هم الأغلبية... هم من يملكون الحق والعدل والفضيلة...

هم الآن من يضعون الحد الفاصل بين العقل والجنون...

هنا قال الملك: يا وزير أغدق علي بكأس من نهر الجنون...

إن الجنون أن تظل عاقلا في دنيا المجانين.

بالتأكيد الخيار صعب... عندما تنفرد بقناعة تختلف عن كل قناعات

الآخرين...

عندما يكون سقف طموحك مرتفع جدا عن الواقع المحيط...
هل ستسلم للآخرين... وتخضع للواقع... وتشرب من الكأس؟
هل قال لك احدهم: معقولة فلان وفلان وفلان كلهم على خطأ وأنت وحدك
الصح!

اذا وجه إليك هذا الكلام فاعلم انه عرض عليك لتشرب من الكأس.
عندما تدخل مجال العمل بكل طموح وطاقة وانجاز
وتجد زميلك الذي يأتي متأخرا وانجازه متواضع يتقدم ويترقى وانت في
محللك...

هل يتوقف طموحك... وتقلل انجازك... وتشرب من الكأس؟
أحيانا يجري الله الحق على لسان شخص غير متوقع...
مرت طفله صغيره مع أمها على شاحنه محشورة في نفق...
ورجال الإطفاء والشرطة حولها يحاولون عاجزين إخراجها من النفق...
قالت الطفلة لأمها: أنا اعرف كيف تخرج الشاحنة من النفق!
استنكرت الأم وردت معقولة كل الاطفائيين والشرطة غير قادرين وأنت
قادرة!

ولم تعط الأم أي اهتمام ولم تكلف نفسها بسماع فكرة طفلتها...
تقدمت الطفلة لضابط المطافئ: سيدي افرغوا بعض الهواء من عجلات
الشاحنة وستمر!

وفعلا مرت الشاحنة وحلت المشكلة
وعندما استدعى عمدة المدينة البنيت لتكريمها كانت الأم بجانبها وقت التكريم
والتصوير!

غاليلوا الذي اثبت أن الأرض كروية لم يصدقه احد وسجن حتى مات!
وبعد 350 سنة من موته اكتشف العالم انه الأرض كروية بالفعل
وان غاليليو كان العاقل الوحيد في هذا العالم في ذلك الوقت.

ولكم أهم المقولات والنصائح التي قالها أهم الشخصيات التي برزت في عالم المال والأعمال :

- "أكبر حافز بالنسبة لي هو أن أتحدى نفسي دائما. أنا أعتبر الحياة مدرسة، ففي كل يوم أتعلم درسا جديدا." (ريتشارد برانسون).
- ريتشارد برانسون : هو رجل أعمال بريطاني ومؤسس مجموعة Virgin Group التي تضم أكثر من 360 شركة من ضمنها شركة طيران فيرجين أتلانتك وغيرها من المشاريع الضخمة , ومن الجدير بالذكر أن أول مشروع تجاري ناجح لبرانسون في سن 16 عاما، عندما أصدر مجلة سماها الطالب.
- "حين تعبر عن طموحاتك أو معتقداتك، فأنت تخاطب نفسك قبل أي شخص آخر، ولذا فهذه رسالة لك وللآخرين عما تؤمن أن من الممكن تحقيقه، فلا تضع عقبات تحد من إبداعك." (أوبرا وينفري).
- أوبرا وينفري : أشهر مقدمة برامج تلفزيونية في العالم وأكثرهن دخلا , وهي غنية عن التعريف.
- "لا بأس بالاحتفال بنجاحك، لكن الأهم من ذلك هو أن تأخذ العبرة من فشلك" (بيل غيتس).
- بيل غيتس : ثاني أغنى رجل في العالم وصاحب ومؤسس شركة مايكروسوفت للبرمجيات.
- "العبقرية عبارة عن 1% إلهام و99% جهد."
- "أنا لم أفضل، بل اكتشفت 10 آلاف طريقة غير ناجحة" (توماس إديسون).
- توماس إديسون : هو مكتشف الكهرباء وأول من استطاع تطويرها للإستخدام البشري.
- "من أكبر الأخطاء التي يرتكبها الناس هو محاولة فرض هواية أو اهتمام ما على أنفسهم. الإنسان لا يختار ما يحبه، بل يأتي إليه الشغف لوحده." (جيف بيزوس).
- جيف بيزوس : هو مؤسس والرئيس والمدير التنفيذي ورئيس مجلس إدارة شركة أمازون . com.

- "أفضل طريقة للتنبؤ بالمستقبل هي أن تصنعه بنفسك." (بيتر دركر).
- بيتر دركر : أشهر شخصية إداريه , ومؤلف أكثر من 40 كتاباً من أعظم المؤلفات في مجالات السياسة والاقتصاد والإدارة. تُرجمت جميع كتبه لأكثر من 20 لغة.
- " المنطق يوصلك من النقطة أ إلى النقطة ب، أما الخيال فيوصلك إلى كل مكان." (ألبرت أينشتاين).
- ألبرت أينشتاين : أحد أهم العلماء في الفيزياء وأكثرهم عبقرية وهو مبتدع النظرية النسبية.
- "الناجحون لا يستسلمون أبداً والمستسلمون لا ينجحون أبداً." (فينس لومباردي)
- فينس لومباردي : أشهر مدرب كرة قدم أمريكية . حيث كان أفضل مدرب لفريق جرين باي باكيزز خلال عقد السبعينيات، وقاد الفريق بالفوز بثلاث بطولات متتالية وخمس بطولات في سبع سنين فقط.
- "الحياة قصيرة، فلا تضيعها وأنت تحاول تقمص شخصية أخرى. لا تتعصب للموروثات الفكرية التي جاء بها أناس آخرون، ولا تدع آراء الآخرين تؤثر على رأيك الخاص. والأهم من ذلك، تحل بالجرأة للاستماع لقلبك وحدثك، فهما أعرف بما تتمنى أن تحققه، وكل شيء آخر يعد ثانوياً." (ستيف جوبز).
- ستيف جوبز : هو أهم مخترع ورائد أعمال في الولايات المتحدة الأمريكية . عُرف بأنه المؤسس والمدير التنفيذي السابق ثم رئيس مجلس إدارة شركة أبل وهو أيضاً الرئيس التنفيذي لشركة بيكسار ثم عضواً في مجلس إدارة شركة والت ديزني بعد ذلك وحتى وفاته, وهو الأب الروحي للماكنتوش والآيفون والآيباد والآيبود.
- "إن بناء السمعة يستغرق 100 عام، إلا أن تشويهها يستغرق 5 دقائق فقط. إذا فكرت في هذا الأمر ملياً فستغير الكثير من تصرفاتك." (وارين بافيت)
- وارين بافيت : رئيس مجلس إدارة شركة Berkshire Hathaway

وهو أشهر مستثمر أمريكي في البورصة الأمريكية , وهو رابع أغنى
أغنياء العالم لعام 2013.

● ”النجاح هو الانتقال من فشل لآخر دون أن يفقد المرء حماسه.“
وينستون تشرشل.

● وينستون تشرشل : شغل منصب رئيس وزراء بريطانيا , حيث كان
رجل دولة إنجليزي وجندي ومُؤلف وخطيب . يعتبر أحد أهم الزعماء
في التاريخ البريطاني والعالمي الحديث.

● ”بعد عشرين عاما من الآن، سوف تندم على الأمور التي لم تفعلها
أكثر من ندمك على الأمور التي فعلتها. لذا أطلق العنان لنفسك.
استكشف واحلم وتعلم.“ (مارك تواين).

● مارك تواين : هو أشهر كاتب أمريكي ساخر , وكان يسمّى بأبي الأدب
الأمريكي وله سلاسل قصصية تعتبر من أعظم القصص الأمريكية.

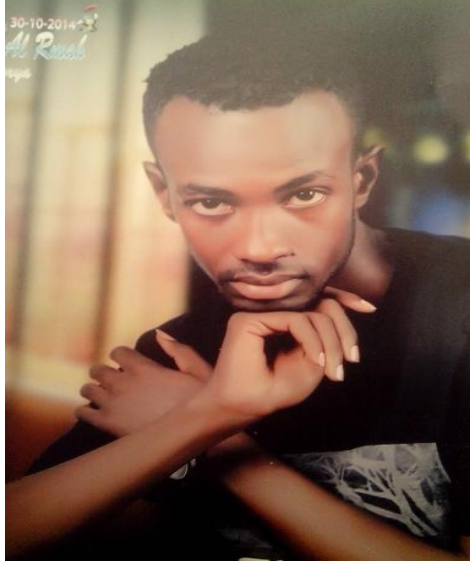
● ”إذا كنت ستخطط لأمر في جميع الأحوال، فلماذا لا تخطط لأمر
عظيم.“ (دونالد ترمب).

● هو رجل اعمال أمريكي ، وشخصية اجتماعية، وكاتب و شخصية
تلفزيونية. وهو الرئيس والمدير التنفيذي لمؤسسة ترامب العقارية
ومؤسس منتجات ترامب الترفيهية، التي تدير العديد من الكازينوهات
والفنادق في جميع أنحاء العالم.

بكم تبّيع الإسلام!!!!!!

منذ سنوات ، انتقل إمام إحدى المساجد إلى مدينة لندن- بريطانيا، و كان يركب الباص دائماً من منزله إلى البلد. بعد انتقاله بأسابيع، وخلال تنقله بالباص، كان أحياناً كثيرة يستقل نفس الباص بنفس السائق. وذات مرة دفع أجرة الباص و جلس، فاكتشف أن السائق أعاد له 20 بنساً زيادة عن المفترض من الأجرة. فكر الإمام وقال لنفسه أن عليه إرجاع المبلغ الزائد لأنه ليس من حقه. ثم فكر مرة أخرى وقال في نفسه: "إنس الأمر، فالمبلغ زهيد وضئيل ، و لن يهتم به أحد ... كما أن شركة الباصات تحصل على الكثير من المال من أجرة الباصات ولن ينقص عليهم شيئاً بسبب هذا المبلغ، إذن سأحتفظ بالمال وأعتبره هدية من الله وأسكت. توقف الباص عند المحطة التي يريدّها الإمام ، ولكنه قبل أن يخرج من الباب ، توقف لحظة ومد يده وأعطى السائق العشرين بنساً وقال له: تفضل، أعطيتني أكثر مما أستحق من المال!!! فأخذها السائق وابتسم وسأله: "ألست الإمام الجديد في هذه المنطقة؟ إنني أفكر منذ مدة في الذهاب إلى مسجدكم للتعرف على الإسلام، ولقد أعطيتك المبلغ الزائد عمداً لأرى كيف سيكون تصرفك"!!!!!! وعندما نزل الإمام من الباص، شعر بضعف في ساقيه وكاد أن يقع أرضاً من رهبة الموقف!!! فتمسك بأقرب عامود ليستند عليه، و نظر إلى السماء و دعا باكياً: يا الله ، كنت سأبيع الإسلام بعشرين بنساً !!!

المفكر فى سطور



الهادي مصطفى بابكر محمود من مواليد الخرطوم منطقة الصحافه 1992 درس في جامعه دنقلا كليه
الشريعة والقانون. جامعه امدرمان الاسلاميه هندسه كهرباء . مركز المسرة للتدريب المهني . مركز نضال

للتدريب وإعداد القادة . اليونسكو للغات . مركز الأزهرى للغات

-عضو اتحاد طلاب جامعه دنقلا

-أمين مكاتب جمعيه الفكر الاسلامى

-عضو جمعيه الهندسة الكهربائيه جامعه امدرمان

-المنظمة السودانية الدولية لحقوق الإنسان

-قيادة قوات الدفاع الشعبي

-الأمين العام لجمعيه الهلال الأحمر وحده الإنقاذ

-رئيس مجموعه شباب المستقبل